

ПРИНЯТО


Решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №65
Выборгского района
Санкт-Петербурга,
Протокол № 4 от 19.01.2021 года

**С учетом мнения Совета родителей
(законных представителей)**

ГБДОУ детского сада №65
Выборгского района
Санкт-Петербурга,
Протокол № 3 от 19.01.2021 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 65
Выборгского района
Санкт-Петербурга


Е.П. Момотова
Приказ № 25 от 19.01.2021 года



**ПОЛОЖЕНИЕ
О СОЗДАНИИ УСЛОВИЯ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИМИСЯ (ВОСПИТАННИКАМИ)
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДЕТСКОГО САДА № 65 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Санкт-Петербург,
2021 год

1. Общие положения

1.1. Положение о создании условий для занятия обучающимися (воспитанниками) физической культурой и спортом государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 65 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга (далее – Положение) разработано в соответствии с

- Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарных правил «СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 г. №28

- Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»

- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования от 31 июля 2020 г. №373

- Образовательной программой дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 65 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга (далее ОП ДО) и образовательной программой дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (тяжелые нарушения речи, ФФНР) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 65 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга (далее –ОП ДОО).

- Уставом ГБДОУ детского сада № 65;

- инструкцией по охране жизни и здоровья детей.

1.2. Настоящее Положение определяет порядок и проведения физкультурно-оздоровительной работы в ГБДОУ.

1.3. Физкультурно-оздоровительная работа с детьми строится на основе, реализуемой в ГБДОУ образовательной программы дошкольного образования, адаптированной образовательной программы при взаимодействии с социумом и семьями воспитанников.

1.4. Настоящее Положение действует до принятия нового.

Цель физкультурно-оздоровительной работы - формирование здорового образа жизни детей через создание эффективной системы физкультурно-оздоровительной работы, динамичной, мобильной, обеспечивающей физическое, психическое и социальное здоровье ребенка в ДОУ.

2. Основные задачи физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ

2.1. Создание условий для физического развития и оздоровления детей.

2.2. Формирование у воспитанников осознанного отношения к физической деятельности, к своему собственному здоровью.

2.3. Профилактика проблем здоровья детей через реализацию здоровьесберегающих технологий.

2.4. Осуществление комплекса закаливающих процедур.

2.5. Создание условий для самореализации ребенка.

2.6. Сотрудничество, преемственность с семьями обучающихся (воспитанников) по проблеме физического развития и оздоровления детей.

3. Взаимосвязь с социумом

В целях сохранения и укрепления здоровья детей, проведения профилактической работы, закаливающих процедур физкультурно-оздоровительная работа в ГБДОУ строится в тесном сотрудничестве с городской детской поликлиникой.

4. Организация деятельности

4.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

4.2. Рекомендуются использовать формы двигательной активности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, гимнастика для глаз и другие.

4.3. Объем двигательной активности обучающихся (воспитанников) 5 - 7 лет составляет 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы

4.4. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь музыкально-физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

4.5 С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении или в музыкально-физкультурном зале.

4.6. Занятия по физическому развитию образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В дождливые, ветреные и морозные дня занятия физической культурой на открытом воздухе не проводятся.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию занятия проводятся на открытом воздухе.

4.7. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья. При организации закаливания должны быть

реализованы основные гигиенические принципы: постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

4.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.9. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

5. Ответственность участников физкультурно-оздоровительной работы

5.1. Все сотрудники ГБДОУ несут ответственность за соблюдение техники пожарной безопасности и требований охраны труда.

5.2. Педагоги несут ответственность за выполнение инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей и предупреждению детского травматизма.

5.3. Медицинский персонал несет ответственность за санитарно-просветительскую работу и профилактику заболеваний, соблюдение санитарно-гигиенических требований.