

**ПРИНЯТО**

Решением Педагогического совета  
ГБДОУ детского сада №65  
Выборгского района  
Санкт-Петербурга,  
Протокол № 4 от 19.01.2021 года

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ детского сада № 65  
Выборгского района  
Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_  
Е.П. Момотова  
Приказ № 25 от 19.01.2021 года

**С учетом мнения Совета родителей  
(законных представителей)**

ГБДОУ детского сада №65  
Выборгского района  
Санкт-Петербурга,  
Протокол № 3 от 19.01.2021 года

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И УЧЕБНОЙ  
НАГРУЗКЕ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДЕТСКОГО САДА № 65 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Санкт-Петербург,  
2021 год

## 1 Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме образовательной деятельности и учебной нагрузке обучающихся (воспитанников) (далее - Положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 65 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга (далее-ГБДОУ) разработано в соответствии с:

- Ст.30 ч.2, ст.41 ч.1.п.3 Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ  
- Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарных правил «СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 г. №28

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»

- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования от 31 июля 2020 г. №373

- Образовательной программой дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 65 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга (далее ОП ДО) и Образовательной программой дошкольного образования, адаптированной для детей с ограниченными возможностями здоровья (ТНР, ФФНР) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 65 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга (далее –ОП ДООА).

- Уставом ГБДОУ детского сада № 65;

- Календарным учебным планом.

1.2. Положение регламентирует режим образовательной деятельности обучающихся (воспитанников) ГБДОУ.

1.3. Цель и задачи режима образовательной деятельности воспитанников ГБДОУ:

### **Основная цель:**

-Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

### **Задачи:**

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности воспитанников ГБДОУ;

- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к ГБДОУ.

## 2.Режим функционирования ГБДОУ

2.1. ГБДОУ работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7-00 до 19-00 (12 часовой режим).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ГБДОУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ОП ДО и ОП ДООА;

2.5. Образовательная деятельность обучающихся (воспитанников) ГБДОУ проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, учебным планом, расписанием образовательной деятельности, утвержденными приказом заведующего.

### **3. Организация режима образовательной деятельности и образовательной нагрузки обучающихся (воспитанников)**

3.1. Образовательная деятельность начинается в соответствии с режимом дня и расписанием образовательной деятельности в 9.00, в группах раннего возраста с 8.50.

3.2. Продолжительность учебного года - 36 учебных недель.

3.3. Образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам;

3.4. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.5. Продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,

для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,

для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,

для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки включенные в режим дня. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки

3.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Физкультурные, физкультурно- оздоровительные мероприятия, спортивные мероприятия и соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.9. Образовательная деятельность осуществляется во всех возрастных группах

3.10. С детьми группы раннего возраста (второй и третий год жизни) занятия по физическому развитию осуществляют 2 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.11. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю: 2 раза в неделю в спортивном зале, 1 раз в неделю – на улице. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

3.12. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, проведении подвижных игр, определяется в совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в помещении.

3.13. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

#### **4. Ответственность**

4.1. ГБДОУ, несёт в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качества реализуемых Образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

С Положением о режиме образовательной деятельности и учебной нагрузке обучающихся (воспитанников) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 65 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга ознакомлены и согласны выполнять:

<b>п/п</b>	<b>ФИО</b>	<b>должность</b>	<b>подпись</b>
1.	Асташова Виктория Валентиновна	Музыкальный руководитель	
2.	Аполонова Ольга Сергеевна	Воспитатель	
3.	Афанасьева Валерия Александровна	Учитель-логопед	
4.	Белоусова Екатерина Анатольевна	Учитель-логопед	
5.	Бердышева Ирина Александровна	Воспитатель	
6.	Вербовская Ирина Леонидовна	Воспитатель	
7.	Гаврилова Светлана Александровна	Воспитатель	
8.	Гордеева Ирина Николаевна	Воспитатель	
9.	Гришина Анна Ивановна	Воспитатель	
10.	Дубровская Ольга Петровна	Воспитатель	
11.	Жарова Оксана Геннадьевна	Воспитатель	
12.	Калашникова Мария Леонидовна	Учитель-логопед	
13.	Коршунова Елена Александровна	Воспитатель	
14.	Крюкова Светлана Николаевна	Заместитель заведующего по учебно-воспитательной работе	
15.	Колесникова Виктория Дмитриевна	воспитатель	
16.	Купчишина Зоя Павловна	Воспитатель	
17.	Кузнецова Валерия Павловна	Музыкальный руководитель	
18.	Мулеева Алия Наильевна	Методист	
19.	Николаева Елена Юрьевна	Воспитатель	
20.	Новожилова Жанна Викторовна	Воспитатель	
21.	Обухова Наталья Сергеевна	Воспитатель	
22.	Попова Галина Леонидовна	Воспитатель	
23.	Разживина Инна Михайловна	Воспитатель	
24.	Рахманина Мария Александровна	Воспитатель	
25.	Романова Нелли Викторовна	Воспитатель	
26.	Рыкова Мария Валерьевна	Воспитатель	
27.	Силантьева Елена Анатольевна	Воспитатель	
28.	Тарасова Екатерина Сергеевна	Воспитатель	
29.	Тимчук Надежда Дмитриевна	Воспитатель	
30.	Тодырка Юлия Николаевна	воспитатель	
31.	Шлык Наталья Владимировна	Воспитатель	
32.			
33.			
34.			
35.			
36.			
37.			
38.			
39.			