

**ЛЕТНИЙ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНО
ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ
ДОСУГ НА УЛИЦЕ**

«ПИРАТСКИЙ ОСТРОВ»

(ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА)

Цель: Создать атмосферу радости, эмоционального комфорта и желания заниматься физическими упражнениями на улице в летний период.

Задачи по образовательным областям:

Физическая культура:

- Продолжать развивать у детей ловкость, меткость, выдержку, сноровку, находчивость
- Совершенствовать координацию движений
- Развивать спортивный интерес.

Здоровье:

- Совершенствование функций организма, повышение его защитных свойств и устойчивости к заболеваниям средствами движения;
- Упражнять в выполнении дыхательной гимнастики, самомассажа.

Познание:

- Способствовать формированию у детей представлений о правилах поведения в лесу, летнем отдыхе,
- Пополнять представления детей о летних играх и забавах на воздухе.

Задачи по образовательным областям:

Коммуникация:

- Продолжать формировать коммуникативные качества, умение сопереживать, проявлять взаимовыручку,
- Воспитывать толерантность

Социализация:

- Воспитывать навыки культуры общения со взрослыми и детьми
- Формировать умения соблюдать правила подвижных игр, умения передавать эстафету

Художественное творчество:

- Создать условия для проявления творческих способностей в музыкальной, спортивной, игровой деятельности.

Здоровьесберегающие технологии:

- Звуковая гимнастика
- Гимнастика для глаз
- Элементы стретчинга
- Элементы гимнастики

Участники:

- Дети подготовительной группы
- Воспитатель подготовительной группы

Оборудование:

- Костюм пирата
- 2 скамейки
- Маленькие шарики по количеству детей
- «Пиратские атрибуты» (шапки, пистолеты)
- 2 мяча
- две корзины
- флажки по количеству детей
- две ложки

Ведущий:

- Ребята, к нам сегодня пришел сказочный гость, отгадайте кто?

Он гроза морей,
Шхун и кораблей.
Не рыбак и не солдат,
А беспощаднейший... (Пират.)

Появляется пират

- Здравствуйте ребята! Я Старый Флинт созываю команду искателей сокровищ для новых приключений! Чтобы отправиться в плавание на пиратском судне необходимо пройти испытание на смелость, ловкость и сообразительность. После таинства посвящения в Пираты, вы сможете вместе со мной ринуться в путь за удачей!»

- Вы согласны стать моей командой и отправится за сокровищами?

- Отлично, тогда я старый пират Флинт посвящаю вас в пираты!!!!

1. Посвящение в пираты (переодевания)

- Вот совсем другое дело, теперь вы самые настоящие пираты, давайте знакомиться, но сделаем мы это по - пиратски, нужно не просто назвать своё имя, а пропеть его

2. **Звуковая гимнастика «Пропой имя»** (пропеть «Я пират Флинт», затем дети пропевают свои имена, можно придуманные пиратские, например, «Старый Джо, Капитан Крюк и т.п.)

- Что бы плыть на корабле нужно быть сильным? Проверим насколько вы сильны?

3. Игровое задание «Перетягивание каната»

- А ещё пираты должны иметь отличное зрение. Сейчас узнаем насколько зорки ваши глаза!

4. Гимнастика для глаз «Подзорная труба»

- Ну и самое главное, настоящие пираты должны прийти на помощь своему капитану. Итак, сигнальщики готовы?

5. Логоритмика «Флажки»

-Все пираты такие ловкие, сильные и умные, беру вас к себе в команду, плывем на остров!

Приплыли на остров

6. Загадка с элементами стретчинга
«Кого мы видим на острове»

- Вот мы и на острове.

- Восстанавливаем дыхание, руки через стороны вверх, вдох носом, выдох, руки опустили.

- Ой, а кто это там вдалеке

*Загляни к нему ты в сумку,
Там увидишь ты малютку.
Далёко прыгает в длину
Всем известный ...*

(Под музыку выполняют движения, повторяя за пиратом)

- Посмотрите на лиану

*Чьи ужимки без труда
Повторяет детвора?
Кто живёт среди лиан?
Стая диких ...*

(Под музыку выполняют движения, повторяя за пиратом)

- А поглядите кто воооон там на быстрых волнах качается

***А**кулы их боятся,
А люди обожают,
Любознателен игрив,
Черноморский наш ...*

(Под музыку выполняют движения, повторяя за пиратом)

- Кто же бродит у водополя

*Длинный хобот, важный вид,
Но на нас он не сердит,
Головой кивает он,
Вы узнали! Это...*

(Под музыку выполняют движения, повторяя за пиратом)

- А теперь первое боевое задание, необходимо быстро принести ядро для пушки.

Эстафета «Принеси ядро для пушки»

Эстафета с мячом, дети встают друг за другом и перемещают мяч сначала через голову, потом через ноги)

- Начинается сильный ураган, срочно нужно всех пиратов переправить на корабль!

Эстафета «Переправа»

(эстафета с обручем, дети по очереди в обруче перемещают своих товарищей с острова на корабль)

- Все пираты на борту, но мы забыли самое главное...да, пираты, мы забыли сокровища!

- Всем приготовиться, сейчас будем переносить наши сокровища на корабль

Эстафеты «Переправа»

(на вытянутой руке в ложке перенести мячики из одной корзины в другую)

- Со всеми заданиями вы справились на отлично, пришло время для отдыха, можно купаться в море!!!

Подвижная игра «Свободное плавание»

(Под музыку выполняют)

1. Плывают по-собачьи
2. Брассом
3. Кролем
4. Баттерфляем

- Ну вот и подошло к концу наше увлекательное морское путешествие, вы были настоящими пиратами, сильными, умными, внимательными, я прощаюсь с вами, но обязательно вернусь, и мы поплывем с вами в новое путешествие!

