

**ВОПРОСЫ ПО ВАКЦИНАЦИИ ОТ ГРИППА**

**Киселева Анна Юрьевна, врач эпидемиолог высшей категории, детское поликлиническое отделение №1 СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №4», Василеостровский район.  
Районный иммунолог.**

Ссылка на беседу о вакцинации против гриппа в Телеграм-канале:

**[https://disk.yandex.ru/i/uCY\\_7AGOE7fZ4Q](https://disk.yandex.ru/i/uCY_7AGOE7fZ4Q)**

**1. Почему необходима ежегодная вакцинация от гриппа?**

Вакцинация – самый простой и эффективный способ предотвратить заболевание гриппом и избежать развития осложнений болезни. Но сделать прививку важно до начала эпидемиологического подъема, самое лучшее время – уже сейчас. Для этого у нас есть актуальные сезонные вакцины, состав которых меняется каждый год. Защитные антитела, выработанные после прививки, обычно в течение 6-12 месяцев после вакцинации разрушаются или их количество становится недостаточным для защиты от гриппа в новом сезоне. Кроме того, ежегодно обновляются варианты вирусов гриппа, которые входят в состав вакцин. В мире существует несколько сотен лабораторий, которые следят за вирусами гриппа. Эксперты ВОЗ анализируют собранные данные и ежегодно перед началом эпидемического сезона по гриппу выпускают рекомендации по штаммам гриппа, которые следует включить в вакцину.

**2. Какой грипп ожидается в этом году?**

В сезоне 2024-2025 в России и в странах северного полушария эксперты ВОЗ прогнозируют циркуляцию штаммов гриппа A/Victoria/2570/2019 (H1N1); A/Wisconsin/67/2022 (H1N1); A/Darwin/9/2021(H3N2); A/Darwin/6/2021(H3N2); B/Austria/1359417/2021(линия B/Victoria); B/Phuket/3073/2013(линия B/Yamagata).

**3. Какие вакцины применяются в настоящее время?**

Против гриппа мы прививаем российскими инактивированными (неживыми) вакцинами: Ультрикс квадри, Флю-М, Совигрипп, Гриппол плюс. Все вакцины выпускаются в соответствии с международными стандартами производства GMP, имеют сходный спектр действия и защищают от актуальных штаммов вируса гриппа - A(H1N1); A(H3N2); B(линия Victoria); B(линия Yamagata). Перед прививкой необходимо проконсультироваться с врачом, который подберет оптимальный вариант вакцины, учитывая индивидуальные особенности каждого пациента: возраст, состояние здоровья, аллергические реакции и прочие факторы.

**4. Что входит в состав вакцин от гриппа?**

В современных вакцинах присутствуют антигены актуальных штаммов вируса гриппа (высокоочищенные поверхностные белки гемагглютинин и нейраминидаза), именно они образуют наиболее эффективные для защиты от гриппа антитела. Для повышения эффективности и безопасности вакцинации в состав некоторых вакцин включают адъюванты. Например, в вакцине Гриппол плюс в качестве адъюванта используется Полиоксидоний, обеспечивающий более выраженный иммунный ответ, чем сам антиген и снижающий белковую нагрузку на организм. В вакцине Совигрипп используется адъювант Совидон – он обладает иммуномодулирующим, а также мембраностабилизирующим и антиоксидантным действием, из-за чего эффект от прививки повышается и уменьшается количество случаев ОРЗ. В некоторых вакцинах также содержится консервант в минимальной концентрации, необходимый для предотвращения заражения препарата.

**5. Как действует вакцина от гриппа?**

Введение в организм частей инактивированного вируса вызывает выработку антител разного типа, что позволяет создать многоуровневую систему защиты от гриппа, а так как вирусы гриппа имеют сходные структуры с вирусами ОРВИ, то вырабатываемые после вакцинации противогриппозные антитела защищают также и от ОРВИ, снижается вероятность развития воспаления легких, обострения хронических заболеваний. Защитные белки распознают вирус и уничтожают, не позволяя ему размножиться в организме.

**6. Когда лучше всего делать прививку от гриппа?**

Период с конца августа по ноябрь – самый оптимальный для вакцинации против гриппа, так как прививаться нужно за 3-4 недели до начала подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться иммунитет.

**7. В каком возрасте начинают делать прививку от гриппа?**

Вакцинация разрешена детям с 6-ти месячного возраста, а до этого момента защитить ребенка от вируса поможет вакцинация мамы и ближайшего окружения. Малышам до 3-х лет вакцину против гриппа вводят двукратно с интервалом 28 дней. Детям старше трех лет, подросткам, взрослым без ограничения возраста прививка делается однократно.

#### **8. Можно ли сделать прививку от гриппа в один день с другой прививкой?**

*Вакцину против гриппа можно применять одновременно с инактивированными и живыми вакцинами Национального календаря профилактических прививок (за исключением туберкулезных вакцин) и с инактивированными вакцинами Календаря профилактических прививок по эпидемиологическим показаниям (за исключением вакцины против бешенства). При этом прививки делают в разные участки тела, разными шприцами.*

#### **9. Можно ли делать прививку от гриппа больному ребенку?**

*Прививку от гриппа можно делать через 2-3 недели после перенесенного острого инфекционного заболевания. А переболевшим нетяжелыми ОРВИ, острыми кишечными заболеваниями вакцинацию **можно проводить после нормализации температуры.***

#### **10. Можно ли делать прививку от гриппа беременной женщине?**

*В период ожидания малыша организм женщины ослаблен, поэтому крайне восприимчив к инфекциям. Вакцинация во время беременности защитит и маму, и новорожденного. Это важно, ведь первая прививка от гриппа ребенку проводится с шести месяцев. Вакцинация от гриппа проводится беременным женщинам инактивированными вакцинами, начиная со 2-го триместра беременности. И это не окажет никакого отрицательного действия на плод. Кроме того, прививка против гриппа может уменьшить потребность беременной в приеме противовирусных средств, которые теоретически являются более опасными, чем использование инактивированной вакцины, снижается риск заражения после родов, уменьшается вероятность инфицирования ребенка гриппом в течение первых месяцев жизни. Антитела против гриппа передаются от матери плоду и, таким образом, формируется иммунитет у ребенка. Вакцинация мамы единственный способ защитить новорожденного от гриппа.*

#### **11. Можно ли делать прививку от гриппа женщине, которая кормит грудью?**

*Опыт применения гриппозных инактивированных вакцин показывает, что вакцинация женщины в период грудного вскармливания не оказывает токсического действия на ребенка, поэтому прививаться не только можно, а нужно. Не следует рассматривать личную вакцинацию в качестве замены прививок малыша, так как иммуноглобулины памяти, необходимые для длительной защиты, практически не передаются через грудное молоко.*

#### **12. Можно ли заболеть от прививки против гриппа?**

*Нет, это исключено. Вакцина не содержит живого вируса, а инактивированные (обезвреженные) частички вируса гриппа не могут вызвать заболевание. Чтобы не заболеть сразу после прививки, важно избегать людных мест, контактов с больными, следить за самочувствием привитого. Очень важно правильно отличить поствакцинальную реакцию и какое-либо заболевание, которое совпало по времени с проведением прививки, поэтому обратитесь к врачу для консультации, если что-то вызывает беспокойство.*

#### **13. Когда вакцинацию от гриппа не стоит делать?**

*Единственным абсолютным противопоказанием к вакцинации против гриппа является тяжелая аллергическая реакция (например, анафилактический шок) на предыдущую дозу вакцины или на куриный белок. Нужно временно на 2-4 недели воздержаться от прививки при обострении хронических заболеваний. Вакцина может вводиться на фоне базисной терапии хронического заболевания.*

#### **14. Кто делает и где можно получить прививку от гриппа?**

*Вакцинацию против гриппа можно сделать в любой поликлинике Санкт-Петербурга. Кроме того, в медицинских кабинетах школ и детских садов, с предварительного согласия родителей, ребенку также могут сделать прививку против гриппа. Для детей уже имеется в наличии гриппозная четырехвалентная инактивированная российская вакцина Ультрикс Квадри, в состав которой входят антигены вирусов гриппа типа А (подтипов А/Н1N1 и А/Н3N2) и антигены вирусов гриппа типа В сразу двух линий – Victoria и Yamagata. Вакцина формирует высокий иммунитет против гриппа типа А и В, после вакцинации антитела появляются через 8-12 дней, иммунитет сохраняется до 12 месяцев. Этой вакциной мы прививаем детей и беременных женщин уже несколько лет и с уверенностью можем утверждать, что она безопасна и эффективна. Каждая доза вакцины Ультрикс Квадри выпускается в стерильном шприце/флаконе с впаянной иглой с защитным колпачком, это очень удобно и дополнительно гарантирует точность дозировки вводимого препарата, снижает вероятность занесения инфекции.*

**Обсудите все ваши опасения с врачом, подтвердите их или развейте сомнения и смело вакцинируйтесь.**