

ПРИНЯТО
Педагогическим советом №1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом № 175 от 01.09.2023 г.

СОГЛАСОВАНО
Зам. зав. по УВР _____ Крюкова С.Н.

Заведующий ГБДОУ детским садом №65
_____ Момотова Е.П.

СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ на холодный период 2023/2024 учебный год

Группа раннего возраста

Дома: подъем, утренний туалет – 6³⁰-7⁰⁰,

ВРЕМЯ	Режимные моменты
7 ⁰⁰ -8 ¹⁰	Прием детей, утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей
8 ¹⁰ -8 ³⁰	Подготовка к завтраку. Завтрак
8 ³⁰ -8 ⁴⁵	Самостоятельная деятельность детей
8 ⁴⁵ -8 ⁵⁵	Образовательная деятельность (по подгруппам)
8 ⁵⁵ -9 ⁰⁵	Динамическая пауза
9 ⁰⁵ -9 ¹⁵	Образовательная деятельность (по подгруппам)
9 ¹⁵ -9 ³⁰	Второй завтрак.
9 ³⁰ -11 ²⁰	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11 ²⁰ -11 ³⁰	Чтение художественной литературы
11 ³⁰ -12 ⁰⁰	Подготовка к обеду, обед
12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Подготовка ко сну, сон
15 ⁰⁰ -15 ²⁰	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15 ²⁰ -15 ⁴⁵	Подготовка к полднику, полдник
15 ⁴⁵ -15 ⁵⁵	Образовательная деятельность (по подгруппам)
15 ⁵⁵ -16 ⁰⁵	Динамическая пауза
16 ⁰⁵ -16 ¹⁵	Образовательная деятельность (по подгруппам)
16 ¹⁵ -16 ⁴⁰	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16 ⁴⁰ -17 ⁵⁰	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
17 ⁵⁰ -19 ⁰⁰	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Уход домой.

Рекомендуем дома:

ужин - 19⁰⁰-19³⁰

спокойные игры – 19³⁰- 20³⁰

гигиенические процедуры, ночной сон – 20³⁰-6³⁰

СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период 2023/2024 учебный год

Младшая группа

Дома: подъем, утренний туалет – 6³⁰-7⁰⁰,

ВРЕМЯ	Режимные моменты
7 ⁰⁰ -8 ¹⁵	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
8 ¹⁵ -8 ⁴⁰	Подготовка к завтраку. Завтрак
8 ⁴⁰ -9 ²⁰	Игры. Самостоятельная деятельность детей
9 ²⁰ -9 ³⁵	Образовательная деятельность.
9 ³⁵ -9 ⁴⁵	Динамическая пауза
9 ⁴⁵ -10 ⁰⁰	Образовательная деятельность
10 ⁰⁰ -10 ²⁰	Второй завтрак.
10 ²⁰ -11 ⁵⁰	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11 ⁵⁰ -12 ³⁰	Подготовка к обеду, обед
12 ³⁰ -15 ⁰⁰	Подготовка ко сну, сон.
15 ⁰⁰ -15 ²⁰	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15 ²⁰ -15 ⁴⁵	Подготовка к полднику, полдник
15 ⁴⁵ -16 ²⁵	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, досуги
16 ²⁵ -16 ⁴⁰	Чтение художественной литературы
16 ⁴⁰ -18 ⁰⁰	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Уход домой.

Рекомендуем дома:

ужин -19⁰⁰-19³⁰

спокойные игры – 19³⁰- 20³⁰

гигиенические процедуры, ночной сон – 20³⁰-6³⁰

СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период 2023/2024 учебный год

Средняя группа

Дома: подъем, утренний туалет – 6³⁰-7⁰⁰,

ВРЕМЯ	Режимные моменты
7 ⁰⁰ -8 ²⁰	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
8 ²⁰ -8 ⁵⁰	Подготовка к завтраку. Завтрак
8 ⁵⁰ -9 ¹⁰	Игры. Самостоятельная деятельность детей
9 ¹⁰ -9 ³⁰	Образовательная деятельность.
9 ³⁰ -9 ⁴⁰	Динамическая пауза
9 ⁴⁰ -10 ⁰⁰	Образовательная деятельность
10 ⁰⁰ -10 ²⁰	Второй завтрак.
10 ²⁰ -12 ⁰⁰	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12 ⁰⁰ -12 ³⁰	Подготовка к обеду, обед
12 ³⁰ -15 ⁰⁰	Подготовка ко сну, сон.
15 ⁰⁰ -15 ²⁰	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15 ²⁰ -15 ⁴⁰	Подготовка к полднику, полдник
15 ⁴⁰ -16 ³⁰	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16 ³⁰ -16 ⁵⁰	Чтение художественной литературы
16 ⁵⁰ -18 ¹⁰	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
18 ¹⁰ -19 ⁰⁰	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Уход домой.

Рекомендуем дома:

ужин -19⁰⁰-19³⁰

спокойные игры – 19³⁰- 20³⁰

гигиенические процедуры, ночной сон – 20³⁰-6³⁰

СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период 2023/2024 учебный год

Старшая группа

Дома: подъем, утренний туалет – 6³⁰-7⁰⁰,

ВРЕМЯ	Режимные моменты
7 ⁰⁰ -8 ²⁵	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
8 ²⁵ -8 ⁵⁰	Подготовка к завтраку. Завтрак
8 ⁵⁰ -9 ¹⁰	Игры. Самостоятельная деятельность детей
9 ¹⁰ -9 ³⁵	Образовательная деятельность.
9 ³⁵ -9 ⁴⁵	Динамическая пауза
9 ⁴⁵ -10 ¹⁰	Образовательная деятельность
10 ¹⁰ -10 ³⁰	Второй завтрак.
10 ³⁰ -12 ¹⁰	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12 ¹⁰ -12 ⁴⁰	Подготовка к обеду, обед
12 ⁴⁰ -15 ¹⁰	Подготовка ко сну, сон.
15 ¹⁰ -15 ²⁰	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15 ²⁰ -15 ⁴⁰	Подготовка к полднику, полдник
15 ⁴⁰ -16 ⁴⁰	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, досуги
16 ⁴⁰ -17 ⁰⁰	Чтение художественной литературы
17 ⁰⁰ -18 ²⁰	Подготовка к прогулке, прогулка, , возвращение с прогулки
18 ²⁰ -19 ⁰⁰	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Уход домой.

Рекомендуем дома:

ужин -19⁰⁰-19³⁰

спокойные игры – 19³⁰- 20³⁰

гигиенические процедуры, ночной сон – 20³⁰-6³⁰

СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период 2023/2024 учебный год

Подготовительная группа

Дома: подъем, утренний туалет – 6³⁰-7⁰⁰,

ВРЕМЯ	Режимные моменты
7 ⁰⁰ -8 ³⁰	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
8 ³⁰ -8 ⁵⁰	Подготовка к завтраку. Завтрак
8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	Игры. Самостоятельная деятельность детей
9 ⁰⁰ -9 ³⁰	Образовательная деятельность.
9 ³⁰ -9 ⁴⁰	Динамическая пауза
9 ⁴⁰ -10 ¹⁰	Образовательная деятельность
10 ¹⁰ -10 ³⁰	Второй завтрак.
10 ³⁰ -11 ⁰⁰	Образовательная деятельность
11 ⁰⁰ -12 ²⁰	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12 ²⁰ -12 ⁵⁰	Подготовка к обеду, обед
12 ⁵⁰ -15 ¹⁰	Подготовка ко сну, сон.
15 ¹⁰ -15 ²⁰	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15 ²⁰ -15 ⁴⁰	Подготовка к полднику, полдник
15 ⁴⁰ -16 ⁵⁰	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, досуги
16 ⁵⁰ -17 ¹⁰	Чтение художественной литературы
17 ¹⁰ -18 ³⁰	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
18 ³⁰ -19 ⁰⁰	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Уход домой.

Рекомендуем дома:

ужин -19⁰⁰-19³⁰

спокойные игры – 19³⁰- 20³⁰

гигиенические процедуры, ночной сон – 20³⁰-6³⁰

СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период 2023/2024 учебный год

средняя группа компенсирующей направленности

Дома: подъем, утренний туалет – 6³⁰-7⁰⁰,

ВРЕМЯ	Режимные моменты
7 ⁰⁰ -8 ²⁰	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
8 ²⁰ -8 ⁵⁰	Подготовка к завтраку. Завтрак
8 ⁵⁰ -9 ²⁰	Игры. Самостоятельная деятельность детей
9 ²⁰ -9 ³⁵	Образовательная деятельность.
9 ³⁵ -9 ⁴⁵	Динамическая пауза
9 ⁴⁵ -10 ⁰⁰	Образовательная деятельность
10 ⁰⁰ -10 ²⁰	Второй завтрак.
10 ²⁰ -10 ³⁵	Образовательная деятельность
10 ³⁵ -12 ⁰⁰	Индивидуальная работа логопеда с детьми, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
12 ⁰⁰ -12 ³⁰	Подготовка к обеду, обед
12 ³⁰ -15 ⁰⁰	Подготовка ко сну, сон.
15 ⁰⁰ -15 ²⁰	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры
15 ²⁰ -15 ⁴⁰	Подготовка к полднику, полдник
15 ⁴⁰ -16 ³⁰	Совместная деятельность взрослого с детьми и/или образовательная деятельность, индивидуальная коррекционная работа по заданию учителя-логопеда
16 ³⁰ -16 ⁵⁰	Чтение художественной литературы, досуги, общение по интересам
16 ⁵⁰ -18 ¹⁰	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
18 ¹⁰ -19 ⁰⁰	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Уход домой.

Рекомендуем дома:

ужин -19⁰⁰-19³⁰

спокойные игры – 19³⁰- 20³⁰

гигиенические процедуры, ночной сон – 20³⁰-6³⁰

СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период 2023/2024 учебный год

старшая группа компенсирующей направленности

Дома: подъем, утренний туалет – 6³⁰-7⁰⁰,

ВРЕМЯ	Режимные моменты
7 ⁰⁰ -8 ²⁵	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
8 ²⁵ -8 ⁵⁰	Подготовка к завтраку. Завтрак
8 ⁵⁰ -9 ¹⁰	Игры. Самостоятельная деятельность детей
9 ¹⁰ -9 ³⁰	Образовательная деятельность.
9 ³⁰ -9 ⁴⁰	Динамическая пауза
9 ⁴⁰ -10 ⁰⁰	Образовательная деятельность
10 ⁰⁰ -10 ²⁰	Второй завтрак.
10 ²⁰ -10 ⁴⁰	Образовательная деятельность
10 ⁴⁰ -12 ¹⁰	Индивидуальная работа логопеда с детьми, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
12 ¹⁰ -12 ⁴⁰	Подготовка к обеду, обед
12 ⁴⁰ -15 ¹⁰	Подготовка ко сну, сон.
15 ¹⁰ -15 ²⁰	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры
15 ²⁰ -15 ⁴⁰	Подготовка к полднику, полдник
15 ⁴⁰ -16 ⁴⁰	Совместная деятельность взрослого с детьми и/или образовательная деятельность, индивидуальная коррекционная работа по заданию учителя-логопеда
16 ⁴⁰ -17 ⁰⁰	Чтение художественной литературы, досуги, общение по интересам
17 ⁰⁰ -18 ²⁰	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
18 ²⁰ -19 ⁰⁰	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Уход домой.

Рекомендуем дома:

ужин -19⁰⁰-19³⁰

спокойные игры – 19³⁰- 20³⁰

гигиенические процедуры, ночной сон – 20³⁰-6³⁰

СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период 2023/2024 учебный год

подготовительная к школе группа

компенсирующей направленности

Дома: подъем, утренний туалет – 6³⁰-7⁰⁰,

ВРЕМЯ	Режимные моменты
7 ⁰⁰ -8 ³⁰	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
8 ³⁰ -8 ⁵⁰	Подготовка к завтраку. Завтрак
8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	Игры. Самостоятельная деятельность детей
9 ⁰⁰ -9 ³⁰	Образовательная деятельность.
9 ³⁰ -9 ⁴⁰	Динамическая пауза
9 ⁴⁰ -10 ¹⁰	Образовательная деятельность
10 ¹⁰ -10 ³⁰	Второй завтрак.
10 ³⁰ -11 ⁰⁰	Образовательная деятельность
11 ⁰⁰ -12 ²⁰	Индивидуальная работа логопеда с детьми, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
12 ²⁰ -12 ⁵⁰	Подготовка к обеду, обед
12 ⁵⁰ -15 ¹⁰	Подготовка ко сну, сон.
15 ¹⁰ -15 ²⁰	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры
15 ²⁰ -15 ⁴⁰	Подготовка к полднику, полдник
15 ⁴⁰ -16 ⁵⁰	Совместная деятельность взрослого с детьми и/или образовательная деятельность, индивидуальная коррекционная работа по заданию учителя-логопеда
16 ⁵⁰ -17 ¹⁰	Чтение художественной литературы, досуги, общение по интересам
17 ¹⁰ -18 ³⁰	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
18 ³⁰ -19 ⁰⁰	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Уход домой.

Рекомендуем дома:

ужин -19⁰⁰-19³⁰

спокойные игры – 19³⁰- 20³⁰

гигиенические процедуры, ночной сон – 20³⁰-6³⁰