

ПРИНЯТО
Педагогическим советом №1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом № 221 от 02.09.2024 г.

СОГЛАСОВАНО
Зам.зав.по УВР _____ Мотькина Н.Ю.

Заведующий ГБДОУ детским садом №65
_____ Момотова Е.П.

СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

на теплый период 2024/2025 учебный год

Группа раннего возраста

Дома: подъем, утренний туалет – 6³⁰-7⁰⁰,

ВРЕМЯ	Режимные моменты
7 ⁰⁰ -8 ¹⁰	Утренний прием на улице, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика
8 ¹⁰ -8 ³⁰	Подготовка к завтраку. Завтрак
8 ³⁰ -9 ¹⁵	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.
9 ¹⁵ -9 ³⁰	Второй завтрак.
9 ³⁰ -11 ²⁰	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11 ²⁰ -11 ³⁰	Чтение художественной литературы
11 ²⁰ -12 ⁰⁰	Подготовка к обеду. Обед
12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Подготовка ко сну, сон
15 ⁰⁰ -15 ²⁰	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15 ²⁰ -15 ⁴⁵	Подготовка к полднику, полдник
15 ⁴⁵ -16 ¹⁰	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16 ¹⁰ -19 ⁰⁰	Подготовка к прогулке, прогулка, Уход домой.

Рекомендуем дома:

ужин -19⁰⁰-19³⁰

спокойные игры – 19³⁰- 20³⁰

гигиенические процедуры, ночной сон – 20³⁰-6³⁰

Младшая группа

Дома: подъем, утренний туалет – 6³⁰-7⁰⁰,

ВРЕМЯ	Режимные моменты
7 ⁰⁰ -8 ¹⁵	Утренний прием на улице, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика
8 ¹⁵ -8 ⁴⁰	Подготовка к завтраку. Завтрак
8 ⁴⁰ -10 ⁰⁰	Игры, самостоятельная детская деятельность Совместная деятельность с педагогами, чтение художественной литературы
10 ⁰⁰ -10 ²⁰	Второй завтрак.
10 ²⁰ -11 ⁵⁰	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11 ⁵⁰ -12 ³⁰	Подготовка к обеду. Обед
12 ³⁰ -15 ⁰⁰	Подготовка ко сну, сон
15 ⁰⁰ -15 ²⁰	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15 ²⁰ -15 ⁴⁵	Подготовка к полднику, полдник
15 ⁴⁵ -16 ¹⁰	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16 ¹⁰ -19 ⁰⁰	Подготовка к прогулке, прогулка, Уход домой.

Рекомендуем дома:

ужин -19⁰⁰-19³⁰

спокойные игры – 19³⁰- 20³⁰

гигиенические процедуры, ночной сон – 20³⁰-6³⁰

Средняя группа

Дома: подъем, утренний туалет – 6³⁰-7⁰⁰,

ВРЕМЯ	Режимные моменты
7 ⁰⁰ -8 ²⁰	Утренний прием на улице, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика
8 ²⁰ -8 ⁵⁰	Подготовка к завтраку. Завтрак
8 ⁵⁰ -10 ⁰⁰	Игры, самостоятельная детская деятельность. Совместная деятельность с педагогами, чтение художественной литературы
10 ⁰⁰ -10 ²⁰	Второй завтрак.
10 ²⁰ -12 ⁰⁰	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12 ⁰⁰ -12 ³⁰	Подготовка к обеду. Обед
12 ³⁰ -15 ⁰⁰	Подготовка ко сну, сон
15 ⁰⁰ -15 ²⁰	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15 ²⁰ -15 ⁴⁰	Подготовка к полднику, полдник
15 ⁴⁰ -16 ³⁰	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16 ³⁰ -19 ⁰⁰	Подготовка к прогулке, прогулка, Уход домой.

Рекомендуем дома:

ужин -19⁰⁰-19³⁰

спокойные игры – 19³⁰- 20³⁰

гигиенические процедуры, ночной сон – 20³⁰-6³⁰

Старшая группа

Дома: подъем, утренний туалет – 6³⁰-7⁰⁰,

ВРЕМЯ	Режимные моменты
7 ⁰⁰ -8 ²⁵	Утренний прием на улице, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика
8 ²⁵ -8 ⁵⁰	Подготовка к завтраку. Завтрак
8 ⁵⁰ -10 ¹⁰	Игры, самостоятельная детская деятельность. Совместная деятельность с педагогами, чтение художественной литературы
10 ¹⁰ -10 ³⁰	Второй завтрак.
10 ³⁰ -12 ¹⁰	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12 ¹⁰ -12 ⁴⁰	Подготовка к обеду. Обед
12 ⁴⁰ -15 ¹⁰	Подготовка ко сну, сон
15 ¹⁰ -15 ²⁰	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15 ²⁰ -15 ⁴⁰	Подготовка к полднику, полдник
15 ⁴⁰ -16 ⁴⁰	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16 ⁴⁰ -19 ⁰⁰	Подготовка к прогулке, прогулка, Уход домой.

Рекомендуем дома:

ужин -19⁰⁰-19³⁰

спокойные игры – 19³⁰- 20³⁰

гигиенические процедуры, ночной сон – 20³⁰-6³⁰

Подготовительная к школе группа

Дома: подъем, утренний туалет – 6³⁰-7⁰⁰,

ВРЕМЯ	Режимные моменты
7 ⁰⁰ -8 ³⁰	Утренний прием на улице, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика
8 ³⁰ -8 ⁵⁰	Подготовка к завтраку. Завтрак
8 ⁵⁰ -10 ¹⁰	Игры, самостоятельная детская деятельность. Совместная деятельность с педагогами, чтение художественной литературы
10 ¹⁰ - 10 ³⁰	Второй завтрак.
10 ³⁰ -12 ²⁰	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12 ²⁰ -12 ⁵⁰	Подготовка к обеду. Обед
12 ⁵⁰ -15 ¹⁰	Подготовка ко сну, сон
15 ¹⁰ -15 ²⁰	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15 ²⁰ -15 ⁴⁰	Подготовка к полднику, полдник
15 ⁴⁰ -16 ⁵⁰	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16 ⁵⁰ -19 ⁰⁰	Подготовка к прогулке, прогулка, Уход домой.

Рекомендуем дома:

ужин -19⁰⁰-19³⁰

спокойные игры – 19³⁰- 20³⁰

гигиенические процедуры, ночной сон – 20³⁰-6³⁰

Средняя группа компенсирующей направленности

Дома: подъем, утренний туалет – 6³⁰-7⁰⁰,

ВРЕМЯ	Режимные моменты
7 ⁰⁰ -8 ²⁰	Утренний прием на улице, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика
8 ²⁰ -8 ⁵⁰	Подготовка к завтраку. Завтрак
8 ⁵⁰ -10 ⁰⁰	Игры, самостоятельная детская деятельность. Совместная деятельность с педагогами, чтение художественной литературы
10 ⁰⁰ -10 ²⁰	Второй завтрак.
10 ²⁰ -12 ⁰⁰	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12 ⁰⁰ -12 ³⁰	Подготовка к обеду. Обед
12 ³⁰ -15 ⁰⁰	Подготовка ко сну, сон
15 ⁰⁰ -15 ²⁰	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15 ²⁰ -15 ⁴⁰	Подготовка к полднику, полдник
15 ⁴⁰ -16 ³⁰	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16 ³⁰ -19 ⁰⁰	Подготовка к прогулке, прогулка, Уход домой.

Рекомендуем дома:

ужин -19⁰⁰-19³⁰

спокойные игры – 19³⁰- 20³⁰

гигиенические процедуры, ночной сон – 20³⁰-6³⁰

Старшая группа компенсирующей направленности

Дома: подъем, утренний туалет – 6³⁰-7⁰⁰,

ВРЕМЯ	Режимные моменты
7 ⁰⁰ -8 ²⁵	Утренний прием на улице, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика
8 ²⁵ -8 ⁵⁰	Подготовка к завтраку. Завтрак
8 ⁵⁰ -10 ¹⁰	Игры, самостоятельная детская деятельность. Совместная деятельность с педагогами, чтение художественной литературы
10 ¹⁰ - 10 ³⁰	Второй завтрак.
10 ³⁰ -12 ¹⁰	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12 ¹⁰ -12 ⁴⁰	Подготовка к обеду. Обед
12 ⁴⁰ -15 ¹⁰	Подготовка ко сну, сон
15 ¹⁰ -15 ²⁰	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15 ²⁰ -15 ⁴⁰	Подготовка к полднику, полдник
15 ⁴⁰ -16 ⁴⁰	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16 ⁴⁰ -19 ⁰⁰	Подготовка к прогулке, прогулка, Уход домой.

Рекомендуем дома:

ужин -19⁰⁰-19³⁰

спокойные игры – 19³⁰- 20³⁰

гигиенические процедуры, ночной сон – 20³⁰-6³⁰

Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности

Дома: подъем, утренний туалет – 6³⁰-7⁰⁰,

ВРЕМЯ	Режимные моменты
7 ⁰⁰ -8 ³⁰	Утренний прием на улице, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика
8 ³⁰ -8 ⁵⁰	Подготовка к завтраку. Завтрак
8 ⁵⁰ -10 ¹⁰	Игры, самостоятельная детская деятельность. Совместная деятельность с педагогами, чтение художественной литературы.
10 ¹⁰ -10 ³⁰	Второй завтрак.
10 ³⁰ -12 ²⁰	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12 ²⁰ -12 ⁵⁰	Подготовка к обеду. Обед
12 ⁵⁰ -15 ¹⁰	Подготовка ко сну, сон
15 ¹⁰ -15 ²⁰	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15 ²⁰ -15 ⁴⁰	Подготовка к полднику, полдник
15 ⁴⁰ -16 ⁵⁰	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16 ⁵⁰ -19 ⁰⁰	Подготовка к прогулке, прогулка, Уход домой.

Рекомендуем дома:

ужин -19⁰⁰-19³⁰

спокойные игры – 19³⁰- 20³⁰

гигиенические процедуры, ночной сон – 20³⁰-6³⁰