

МЕНЮ**Ясли 12 часов****На 26 июня 2024г**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30	3,4	6,9	10,0	69,0
СЫР РОССИЙСКИЙ	10,99	10	2,3	3	0	36,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		155	3,7	6,0	22,6	160,7
КРУПА РИСОВАЯ	22,7	22,5	1,6	0,2	16,2	72,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	51,7	51,7	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	77,1	77,1	2,1	1,8	3,6	40,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	2,9	2,9	0	0	2,8	11,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	3,2	2,8	13,6	77,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,1	0	0,1	0,7
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	92	2,6	2,2	4,3	48,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
			10,3	15,7	46,2	306,7
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		150	0,8	0,2	15,2	69,0
СОК В АССОРТИМЕНТЕ 0,2	150	150	0,8	0,2	15,2	69,0
			0,8	0,2	15,2	69,0
Обед						
*ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ		40	0,6	4,0	2,6	49,2
КАРТОФЕЛЬ	12,5	8,4	0,2	0	1,4	6,3
СВЕКЛА	7,8	6	0,1	0	0,5	2,4
МОРКОВЬ	5,2	4	0,1	0	0,3	1,4
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	13,4	12	0,1	0	0,2	1,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,1	6	0,1	0	0,5	2,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0	3,9	0	34,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	40	40	0	0	0	0,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		150/10/1	6,8	5,8	13,6	133,0
КАРТОФЕЛЬ	89	53,4	1,1	0,2	8,4	39,9
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ (ВЕРМИШЕЛЬ)	6,1	6,1	0,7	0,1	4,2	20,0
МОРКОВЬ	8,1	6,1	0,1	0	0,4	2,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,3	6,1	0,1	0	0,5	2,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,4	1,4	0	1,4	0	12,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	93,8	93,8	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0

ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,05	1	0	0	0,1	0,5
БРОЙЛЕРЫ (ЦЫПЛЯТА) 1 КАТЕГОРИИ	37,9	26,2	4,8	4,1	0	55,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,3	0,3	0	0	0	0,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,02	0,02	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	26,7	26,7	0	0	0	0,0
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ		180	23,6	7,8	20,2	270,0
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	142,9	114,3	19,9	4,1	0	140,8
КРУПА РИСОВАЯ	23,2	23	1,6	0,2	16,5	74,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	54,1	45,5	0,6	0,1	3,6	18,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,7	2,7	0	2,1	0	19,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,23 шт.	9,258	1,2	1,1	0,1	14,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,05 шт.	2,013	0,3	0,2	0	3,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		150	0,5	0,2	21,6	99,4
ШИПОВНИК СУХОЙ	15	15	0,5	0,2	7	41,3
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	58,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,3	0,2	8,5	41,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,5	0,6	10,3	52,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
			34,3	18,6	76,8	645,2
Полдник						
КОТЛета РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ		50	6,6	2,6	3,3	63,4
РЫБА ФИЛЕ В АССОРТИМЕНТЕ	38,44	34,6	5,3	0,2	0	23,2
МОРКОВЬ	12,9	10	0,1	0	0,7	3,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,8	4	0,1	0	0,3	1,6
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	4	4	0,3	0,1	2	10,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,12 шт.	4,83	0,6	0,6	0	7,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	5,9	5,7	0,2	0,1	0,3	3,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,6	0	14,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		110	2,3	3,9	14,9	101,5
КАРТОФЕЛЬ	134,2	93,9	1,8	0,4	14,8	70,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	16,9	16,9	0,5	0,4	0,8	8,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,7	3,7	0	3	0	26,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК		150	0,1	0,1	18,0	73,2
ЯБЛОКИ	34,1	30	0,1	0,1	2,8	13,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	125	125	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,3	0,2	8,5	41,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ		50	5,9	3,8	20,3	138,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	23,5	23,5	2,4	0,3	15,9	76,1
САХАР ПЕСОК	1,4	1,4	0	0	1,4	5,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,1	1,1	0	0,9	0	8,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,03 шт.	1,208	0,2	0,1	0	1,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,5	0,5	0,1	0	0	0,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9,4	9,4	0	0	0	0,0
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	15,7	15,7	2,7	1,4	0,5	25,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,8	0,8	0,1	0	0,6	2,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,8	0,8	0	0,7	0	5,8
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,04 шт.	1,61	0,2	0,2	0	2,4
САХАР ПЕСОК	1,4	1,4	0	0	1,4	5,4

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,7	0,7	0,1	0	0,5	2,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,02 шт.	0,805	0,1	0,1	0	1,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,1	0,1	0	0,1	0	0,9
			16,2	10,6	65,0	417,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			61,6	45,1	203,2	1 438,2